

Orientierung zur Prüfung Trainingswissenschaft im Staatsexamen

Mündliche Prüfung nach Prüfungsordnung 2007/2010/2012

Die mündliche Prüfung gliedert sich in einen fachwissenschaftlichen Teil in einem Teilgebiet der Sportwissenschaft (20 Minuten) und einen fachdidaktischen Teil (20 Minuten).

Die mündliche Prüfung fordert vom Kandidaten/der Kandidatin eine strukturierte und anschauliche Verbalisierung der Inhalte und die Darstellung von praktischen Bezügen.

Die mündliche Prüfung gliedert sich in drei Teile:

- 1* Allgemeiner Teil zum Gegenstand Trainingswissenschaft auf der Grundlage der zur Vorlesung angegebenen Literatur;
- 2* Vertiefung eines Gegenstandsbereichs (Beispiele s. u.)
- 3* Überblick zu den übrigen, nicht als Vertiefung gewählten Gegenstandsbereichen der Trainingswissenschaft

Beispiele möglicher Gegenstandsbereiche für die Vertiefung:

- Diagnose und Trainingssteuerung im Ausdauertraining.
- Trainingsmethoden des Krafttrainings.
- Schnelligkeitstraining.
- Sportmotorisches Messplatztraining.
- Beweglichkeitstraining.
- Mentales Training.
- Trainingsperiodisierung.
- Das Belastungs-Beanspruchungs-Konzept.
- Das Trainingsprinzip der objektiv-ergänzenden Schnell- und Sofortinformation.
- Das Training koordinativer Leistungsvoraussetzungen.